

Sommario

#	Data	Pag	Testata	Titolo	Rubrica	
1	20/05/2025	44	GIORNALE DI MONZA	PAOLA EGONU RESTA AL VERO VOLLEY	SERIE A1	1
2	21/05/2025	138,139	MARIE CLAIRE	MYRIAM L'INCONFONDIBILE	SERIE A1	2
3	24/05/2025	7	QS	BUSTO ARSIZIO, TRIPLO COLPO: SEKI, ECKL E TORCOLACCI LA VERO VOLLEY CONFERMA KURTAGIC TRA LE CENTRALI	SERIE A1	4

Data: 20.05.2025 Pag.: 44
 Size: 161 cm2 AVE: € .00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



PALLAVOLO Dopo l'arrivo di Leonardo Scanferla ecco la conferma più attesa Paola Egonu resta al Vero Volley

MONZA (cm9) Il mercato del Consorzio Vero Volley entra nel vivo, e lo fa con mosse di assoluto rilievo sia sul fronte maschile che su quello femminile. Il progetto brianzolo prosegue con determinazione nel rafforzamento delle proprie rose in vista della stagione 2025/2026, con conferme strategiche e nuovi arrivi che alimentano l'ambizione del Consorzio. In casa Mint Vero Volley Monza, la prima mossa arriva sotto rete con la conferma di **Erik Röhrs**, schiacciatore tedesco classe 2001 che si prepara a vivere la sua seconda stagione consecutiva in SuperLega con i colori monzesi. Il tedesco ha chiuso la scorsa stagione in crescendo, diventando un punto di riferimento offensivo per la squadra. A rinforzare la seconda linea e la fase difensiva del team arriva un innesto di valore assoluto: **Leonardo Scanferla**, libero classe 1998, approda a Monza dopo sei stagioni a Piacenza con la maglia della Gas Sales Bluenergy.



Campione del Mondo 2022 con la Nazionale, Scanferla porta in dote esperienza internazionale e solidità in seconda linea. Queste le sue parole: «Sono molto emozionato, Monza è una società ambiziosa e sono pronto a mettermi in gioco.

Paola Egonu continuerà a difendere i colori del Consorzio Vero Volley

«Lascio Piacenza con gratitudine, ma sento che è il momento giusto per una nuova sfida». Se sul fronte maschile si gettano basi solide, sul versante femminile arriva la conferma più attesa: **Paola Egonu** resterà a Vero Volley **Milano** anche per la stagione 2025/2026. L'opposto azzurro, reduce da un'annata straordinaria conclusa con la finale scudetto e la Final Four di Champions League, ha deciso di proseguire la sua avventura sotto la guida di coach **Lavarini**. Una scelta che dà continuità al progetto tecnico e rilancia le ambizioni del club, deciso a ripartire proprio da Paola per inseguire nuovi traguardi, in Italia e in Europa. L'arrivo della palleggiatrice **Francesca Bosisio**, ufficializzato nei giorni scorsi, è solo un'altra tessera di un puzzle che inizia a prendere forma.

Data: 21.05.2025 Pag.: 138,139
 Size: 1068 cm2 AVE: € 108936.00
 Tiratura: 118666
 Diffusione: 428000
 Lettori:



Protagonista

MYRIAM l'inconfondibile

Gli allenamenti, le passeggiate con Kobe, la skincare: Myriam Sylla, orgoglio azzurro della pallavolo, ci racconta come si prende cura del suo corpo vincente, ma anche di quale sia la sua forza propulsiva e di come si sconfigge l'omologazione.

di Michela MOTTA foto di Davide MANDOLINI

Un metro e ottantuno, corpo statuario e capelli lunghissimi, espressività massima e voce potente: se oggi facessero un cartone animato sulla pallavolo, molto probabilmente la protagonista avrebbe le sembianze di Myriam Sylla. Dopo Mimi e Mila, Myriam. Pallavolista in forza alla Numia Vero Volley **Milano** (che si è battuta per la finale dello scudetto di A1), la scorsa estate con Paola Egonu e compagne ci ha fatto sognare e soffrire fino alla conquista dell'oro olimpico di Parigi 2024. Ma come ci si prende cura di un corpo vincente? L'abbiamo raggiunta per chiederglielo.

Come sono le sue giornate? Mi alleno la mattina e il pomeriggio, circa cinque ore ogni giorno. Mi sveglio alle 7.30 quando dovevo portare fuori Kobe, il mio barboncino, altrimenti alle 8.15 perché mi piace fare le cose con calma prima degli allenamenti. Non faccio colazione, solo un caffè e forse un biscotto, non riesco a mangiare la mattina, ma integro più tardi con amminoacidi, shake proteici e barretta. Ne ho parlato con la mia nutrizionista e insieme abbiamo deciso di assecondare le esigenze del mio corpo. Non seguo una dieta ma ogni mese controllano peso, livello di idratazione, massa muscolare e percentuale di grasso. Allo staff medico comunichiamo anche le variazioni del ciclo in modo da sostenerci in ogni fase con integratori specifici. Sto molto attenta a non perdere massa muscolare, ma in generale non sono troppo fiscale: se voglio mangiare un piatto di pasta in più lo faccio, se mi viene voglia di junk food me lo concedo una o al massimo due volte a settimana. **Quanto è rigido l'ambiente della pallavolo sotto questo punto di vista?** Ora è tutto personalizzato perché finalmente si è capito che ogni corpo è diverso e non tutti abbiamo lo stesso rapporto con il cibo. C'è più tatto, più attenzione anche ai commenti, il fatto stesso che la società ci metta a disposizione nutrizionisti e psicologi la dice lunga, ma prima non era così. Sono sempre stata di costituzione muscolosa eppure da ragazzina venivo paragonata a quelle più esili di me. Queste "leggerezze" hanno rovinato il rapporto di alcune atlete con il loro corpo. **Com'era quando ha iniziato?** Avevo 12 anni e mi vedevo grassa, pesavo sempre più delle altre ma ero 1.80, verso i 15-16 anni mi coprivo, saltavo i pasti e poi mi abbuffavo, qualche volta ho anche vomitato. Le cose si sono assestate verso i 18 anni quando mi hanno messa alle strette spiegandomi quanto fosse importante conoscere e lavorare sul fisico anche per la carriera. Ho iniziato a mettermi attenzione seguita da specialisti e tutto è cambiato. **Come si prende cura di questo corpo così performante?** Mi piace mettermi le creme, profumarmi, ogni tanto mi concedo un massaggio e la sera sul divano uso la pistola massaggiante. Anche quando sono molto stanca porto a passeggio il cane, mi aiuta a scaricare la tensione. **Il suo profumo preferito?** Quello della torta in casa della famiglia di Alessandro (Cappelletti, il fidanzato cestista, ndr), mi ricorda quando tornavo da scuola e mia

mamma aveva appena sfornato il dolce ma aveva fatto leccare la spatola a uno dei miei fratelli. **Dopo Parigi è più esposta: tivù, inviti alle sfilate, eventi... Le piace questo lato della popolarità?** Anche se sono un'atleta adoro truccarmi, mettermi i tacchi e uscire. Non lo faccio spesso, ma solo se questi impegni non cadono nei giorni prima delle partite o in momenti caldi della stagione, non toglierei mai energie alla pallavolo. **Dicono che uno dei suoi punti forti sia il focus in campo. Da che cosa dipende?** Non perdo mai la speranza, cerco sempre di trovare la soluzione, di raggiungere l'obiettivo qualsiasi cosa accada. **Qual è la sua forza propulsiva?** Sono una ragazza nata in una famiglia di immigrati che, seppur piena d'amore, non aveva moltissimo. Evitare altra sofferenza, altre rinunce ai miei genitori e ai miei fratelli mi spinge a fare del mio meglio ogni giorno. **Quali complimenti le fanno più piacere?** Quelli al mio carattere, al mio modo di essere. Mi lusinga essere una brava atleta ma voglio essere soprattutto una brava persona. Vedere che le ragazzine mi seguono mi riempie d'orgoglio. **Quale messaggio ha per loro?** Amplificate la vostra unicità perché ognuno è perfetto così com'è. L'omologazione non mi è mai piaciuta, prendete me: io sono diversa da tutte le mie compagne, nessuno mai mi confonderà con qualcun'altra. **mc**

«Il focus in campo? Non perdo mai la speranza ma cerco sempre di trovare una soluzione alle avversità per raggiungere il mio obiettivo, qualsiasi cosa accada»

marie claire

Data: 21.05.2025 Pag.: 138,139
 Size: 1068 cm2 AVE: € 108936.00
 Tiratura: 118666
 Diffusione: 428000
 Lettori: 428000



Myriam Sylla, 30
 anni, pallavolista oro
 olimpico a Parigi 2024
 in forza alla Numia
 Vero Volley Milano.



Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario, Non riproducibile

QS

Data: 24.05.2025 Pag.: 7
 Size: 151 cm2 AVE: € 43035.00
 Tiratura:
 Diffusione:
 Lettori:



Serie A1 femminile

Busto Arsizio, triplo colpo: Seki, Eckl e Torcolacci La Vero Volley conferma Kurtagic tra le centrali

VOLLEY

La Uyba Busto Arsizio si rinforza con due stelline di Conegliano, mentre è tempo di conferme in casa Numia Vero Volley **Milano** e Volley Bergamo 1991. La formazione bustocca, vera sorpresa della scorsa stagione, sta facendo un mercato molto interessante e, dopo i colpacci di ritorno Diouf e Gennari, ha annunciato altri tre acquisti. Nana mi Seki, classe 1999, è la palleggiatrice titolare della nazionale giapponese e formerà con Jennifer Boldini, reduce da una grandissima annata culminata con la convocazione tra le azzurre di Velasco e in "odore" di fascia da capitano, una coppia di registe invidiabile e capace di dare tante opzioni a coach Barbolini. Ad alzare il muro bustoc-

co ci penserà invece la centrale Katja Eckl, classe 2003 impegnata con la nazionale seniores B guidata da coach Parisi, che è pronta a ritagliarsi un ruolo da protagonista. In ultimo, ieri, è stata annunciata la centrale Alice Torcolacci, classe 2000 proveniente dalla Megabox Ondulati Savio Vallefoglia in Serie A1.

La Numia Vero Volley **Milano** ha invece confermato la giovane centrale serba, classe 2004, Hena Kurtagic (*nella foto*), 195 centimetri di pura potenza, che quest'anno ha disputato una stagione straordinaria culminata con la nomina a miglior centrale della Champions League. Infine da segnalare che la Volley Bergamo 1991 ha confermato la schiacciattrice Alessia Bolzonetti e la centrale Linda Manfredini, reduci da un'ottima annata.

Fulvio D'Eri



Articoli Selezionati

CAMPIONATI GIOVANILI

26/05/25	Tuttosport	36	Volleyro' e Vero Volley super	Muzzioli Luca	1
21/05/25	Giorno Sport	5	Vero Volley Monza: l'Under 19 si conferma campione d'Italia	A.G.	2

Giovani/Si sono concluse le Finali Nazionali Under 16 femminili e Under 17 maschili

Volleyro' e Vero Volley super

Casal de' Pazzi in trionfo, 3-0 al Moma Anderlini Il centrale Bonandrini esalta Monza ed è tricolore

Mineo, tecnico delle romane: «È un gruppo con tanta personalità»

Luca Muzzioli

Agrupoli e Alba Adriatica hanno incoronato le nuove regine e i nuovi re della pallavolo giovanile italiana, chiudendo un'intensa settimana di gare con le finalissime delle BigMat Finali Nazionali Giovani Under 16 femminili e Under 17 maschili. In Campania, davanti al pubblico caloroso del Pala Di Concilio, è stato il Volleyro' Casal de' Pazzi a trionfare nella categoria femminile, conquistando lo scudetto 2025 con una prestazione autoritaria nella finale contro Moma Anderlini, superata 3-0 (25-18, 25-15, 25-20) grazie a un gioco efficace e ben organizzato, impreziosito da una difesa solida e un attacco cinico. A trascinare la squadra romana, allenata da Patrick Mineo, una prova corale che ha visto protagonista la Mvp Michelle Bruno, in un contesto tecnico in cui muro e difesa hanno fatto la differenza anche contro l'attaccante emiliana Monari Gamba. Emozionato il tecnico Mineo, che ha dedicato il successo a due persone care scomparse durante l'anno, sottolineando la forza emotiva e collettiva del gruppo: «L'emozione è incredibile, è un gruppo a cui voglio veramente bene. C'è tanta personalità ma siamo riusciti a trovare l'equilibrio, facendo un lavoro incredibile. È una vittoria di tutta Volleyro' e abbiamo fatto vedere quello che siamo in grado di fare. Concludo dicendo che è stato un anno un po' particolare per me perché ho perso due persone care che sape-

vo sarebbero state qui con noi, mio suocero e Simonetta Valle. Sono state due persone importantissime nella mia vita e il ricordo di loro che hanno assistito alla nostra vittoria è troppo bello». A completare il podio è stata la Savino Del Bene Scandicci, vincente nella finalina 3°-4° posto per 3-1 su Volley Friends Roma.

In Abruzzo è stato il palazzetto di Alba Adriatica a ospitare la finalissima maschile U17 che ha visto trionfare la Conteco Check Vero Volley Monza al termine di una sfida mozzafiato contro l'Allianz Diavoli Rosa Brugherio, battuti 3-2 (25-20, 20-25, 20-25, 25-16, 15-7) dopo un derby lombardo dall'intensità altissima. La squadra di Mauro Marchetti, già protagonista di una stagione avvincente, ha saputo reagire da grande squadra dopo essere andata sotto 2-1, imponendo il proprio gioco nel quarto e nel quinto set con determinazione e lucidità, dominando il tie-break grazie a un parziale iniziale di 10-1. Fondamentale il contributo del centrale Vittorio Bonandrini, premiato come miglior giocatore nel suo ruolo, simbolo di una squadra che ha saputo offrire non solo risultati, ma anche spettacolo e spirito di appartenenza. «È stato un derby infinito, il nono della stagione - ha commentato il coach Marchetti - questa volta siamo stati più bravi noi, ma tanto di cappello ai Diavoli, una squadra fortissima». Entusiasta anche Bonandrini, che ha dedicato la vittoria alla propria famiglia, commosso per un successo costruito con fatica e passione. Due trionfi, quelli di Casal de' Pazzi e Monza, che confermano il valore e la qualità dei settori giovanili italiani, capaci di formare talenti pronti a scrivere il futuro della pallavolo nazionale.



Il Volleyro' Casal de' Pazzi tricolore nell'Under 16 femminile FIPAV



Il Conteco Check Vero Volley Monza tricolore nell'Under 17 maschile FIPAV



Vero Volley Monza: l'Under 19 si conferma campione d'Italia



VOLLEY

L'Under 19 Assiplan Vero Volley Monza si è laureata per il secondo anno consecutivo Campione d'Italia alle Finali Nazionali di categoria, superando in quattro set (24-26; 25-17; 25-18; 25-15) la Romeo Volley Meta. Forti del titolo regionale, Pertoldi e compagni hanno incorniciato una settimana impeccabile in Molise. «È una vittoria di gruppo – l'orgoglio del capitano, Gabriele Pertoldi –, ci abbiamo sempre creduto. Non ho parole per descrivere la nostra gioia, che è sicuramente immensa. Possiamo quindi dire che i migliori anche per quest'anno siamo ancora noi!».

A.G.

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DEL CLIENTE CHE LO RICEVE - DS4 - S.33019 - L.1744 - T.1744

